

Die Massagen

Klassische Massagen

Klassische Rückenmassage	45 € 30 min
Teilkörpermassage (Beine & Rücken oder Beine & Arme)	55 € 40 min
Klassische Ganzkörpermassage	75 € 60 min

Aromaöl- und Energie-Massagen

Teil- oder Ganzkörpermassage mit Aromaöl (z.B. Lavendel, Orange, Zitrone, Rose)	55 € 40 min
Aromaöle bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Wohlfühlgefühl wird gesteigert indem spezielle ätherische Öle in die Haut einmassiert werden. Ihre Wirkstoffe gelangen so über Nervenbahnen in den Blutkreislauf und in den gesamten Organismus.	75 € 60 min 110 € 90 min

Teil- oder Ganzkörpermassage mit Kräuteröl (z. B. Johanniskraut, Majoran, Birke)	60 € 40 min
Kräuteröle regen den Stoffwechsel an, aktivieren Selbstheilungskräfte, sind durchblutungsfördernd, hautstraffend und üben eine zellregenerative Wirkung aus. Die unterschiedlichen Öle haben einen schwachen bis leicht aromatischen Eigengeruch.	85 € 60 min

Ganzkörpermassage mit Hanföl	85 € 60 min
Kann helfen, Ängste, Schmerzen, Entzündungen, Verspannungen und Hautprobleme zu lindern. Das Hanföl ermöglicht eine intensive Entspannung, ist wohltuend, beruhigend und schmerzlindernd.	120 € 90 min

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage	55 € 30 min
Eine Kombination aus drei verschiedenen Wellness-Massagen, die für eine tiefe Entspannung vom Nacken bis zu den Haarspitzen sorgen.	

Aroma-Touch-Technik	60 € 30 min
Bei der Aroma-Touch-Technik werden verschiedene reine ätherische Öle oder Ölmischungen entlang der Meridiane sowie der Reflexzonenpunkte am Rücken als auch am Fuß angewendet. Zur Ausbalancierung des sympathischen & parasympathischen Nervensystems.	

Fußreflexzonenmassage	45 € 30 min
Das Wissen rund um diese Reflexzonen findet seinen Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Arbeit mit den Fußreflexzonen kann dabei helfen, das innere Gleichgewicht mehr zu finden und kann zudem hilfreiche Organ-Impulse setzen.	

Teil- oder Ganzkörpermassage mit Aktivierung der Energiepunkte	60 € 40 min
Muskeln werden klassisch gelockert und bestehende Energieblockaden durch eine gezielte sanfte Berührung von Akupunkturpunkten gelöst für mehr Einheit zwischen Körper, Seele und Geist.	85 € 60 min

Teilkörper- oder Ganzkörpermassage mit Biophotonen-Pflaster	70 € 40 min
Biophotonen-Pflaster wirken wie Akupunktur ohne Nadeln und können kranke Zellen anregen, sich selbst zu regenerieren. Sie unterstützt die Entgiftung und finden themenspezifisch Anwendung. Die kleinen Biophotonenpflaster werden nach der Massage aufgeklebt und bleiben auf dem Körper für 24-48Stunden.	95 € 60 min

Rückenmassage mit Massagekerze 50 € | 30 min

Die Massagekerze wird angezündet und das warme flüssige Wachs fließt über die Hand auf die Haut. Die enthaltenen Inhaltsstoffe verbessern die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut und verhelfen zu einem seidigen Hautgefühl.

Rückenzupfmassage mit entschlackendem Honig 50 € | 30 min

Die Kraft des Honigs entgiftet den Körper auf natürliche Weise, ist schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend und hautpflegend.

Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage 48 € | 40 min

Die angezündete Ohrenkerze wird mit einer Drehbewegung senkrecht ins Ohr geführt, sodass der Gehörgang luftdicht verschlossen ist. Nun gelangt warme Luft ins Ohr und durch den Kamineffekt werden hartnäckige Verschmutzungen entfernt. Dies ist wohltuend und Druckausgleichend im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich. Die Durchblutung wird gesteigert, die Immunabwehr und die Lymphfähigkeit angeregt.

Hot-Stone-Massagen

Hot-Stone-Kindermassage 35 € | 25 min

Speziell auf die Bedürfnisse von Kindern ausgelegte Rückenmassage, u.a. mit warmen Steinen.

Hot-Stone-Ganzkörpermassage 95 € | 75 min

Die vorgeheizten Basaltsteine speichern lange die sanfte Wärme und geben so während der Massage zusätzliche Impulse durch die angenehme Temperatur.

Ayurvedische Massagen

Warmes Sesamöl wird auf den Körper gegossen und in kunstvoll aufeinander abgestimmten, kreisenden und streichenden Bewegungen einmassiert.

Abhyanga | Ganzkörper-Ölmassage 45 € | 60 min

Die Massage der „Liebenden Hände“ schenkt neue Lebenskraft und Freude. Sie hilft, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Regelmäßige Ölbehandlungen haben eine verjüngende Wirkung.

Padabhyanga | Fußmassage 50 € | 45 min

Die wohlig angenehme Massage der Füße und Beine wird mit warmem Ghee durchgeführt und wirkt harmonisierend auf den gesamten Körper. Die Fußmassage ist besonders wirkungsvoll bei Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung.

Mukabhyanga | Kopf- und Gesichtsmassage 50 € | 45 min

Diese Massage von Kopf, Nacken und Oberkörper schenkt der Seele Streicheleinheiten. Anspannungen im Kopf lösen und die Sinne verfeinern sich. Das kann sich positiv auf das Sehvermögen auswirken.

Prishtabhyanga | Rückenmassage 50 € | 45 min

Die intensive Behandlung des Rückens wird mit wertvollen medizinierten Kräuterölen durchgeführt. Den Abschluß bildet eine warme Kräuterpackung, die die Wirkung dieser Massage noch verstärken kann. Die Kräuterpackungen nähren Wirbelsäule, Bandscheiben und Muskeln.

Garshan | Seidenhandschuhmassage 69 € | 60 min

Zusätzlich mit Gesichtsmassage 99 € | 90 min

Eine Ganzkörpermassage ohne Öl mit Handschuhen aus Rohseide bei der der Stoffwechsel angeregt, das Lymphsystem stimuliert und die Haut geglättet wird. Sie ist besonders wirkungsvoll bei unreiner Haut, bei Übergewicht und Cellulitis und empfehlenswert zur Unterstützung von Fastenkuren.